ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SERRAMANNA
Infanzia - Primaria - Secondaria 1° grado - Comuni di Samassi e Serramanna VIA SICILIA 4 - Cap. 09038 SERRAMANNA
Tel.0709139018 - C.F. 91019730927 - C.M. CAIC866007
Email:caic866007@istruzione.it- caic866007@pec.istruzione.it- Cuu:UFBF07
www.comprensivoserramanna.edu.it

Circ. n° 67

Serramanna, 16/10/2026

Ai genitori
Ai docenti
Scuola Primaria Samassi
Agli Atti
Al R.E.
Al sito WEB

OGGETTO: Giornata di promozione dello sport e del benessere – Progetto "Ciclismo, Sport e Crescita"

Si comunica che la **SSD Fabio Aru Academy a r.l.**, con il supporto di psicologi, tecnici e specialisti del settore, organizza presso il nostro Istituto una giornata interamente dedicata agli alunni, ai docenti e alle famiglie per promuovere la cultura dello sport quale fondamentale strumento di benessere psicofisico e formativo.

Grazie alla collaborazione con il team di **Psicologi dello Sport di FlowMind**, l'iniziativa intende valorizzare il ciclismo come esperienza educativa e di autonomia, approfondendo al contempo i benefici concreti dell'attività sportiva nei bambini, con un focus specifico sull'impatto positivo nei soggetti con **Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)**.

La giornata vedrà gli alunni impegnati in momenti di approfondimento teorico ed esercitazioni pratiche in bicicletta, offrendo anche uno spazio di confronto e formazione dedicato alle famiglie.

Programma della Giornata

- **Ore 08:15 – 08:30** | *Ingresso regolare degli alunni a scuola.*
- **Ore 09:00** | *Ritrovo degli alunni* presso lo spazio dell'Istituto dedicato all'incontro con i rappresentanti della *Fabio Aru Academy*, gli psicologi e gli specialisti.
- **Ore 09:15 – 10:15/10:30** | *Incontro teorico per gli alunni:* intervento divulgativo ed educativo incentrato su ciclismo, sport e benessere generale.

- **Ore 10:45** | *Attività pratica all'aperto:* allestimento di una gimkana in bicicletta nell'area esterna del plesso, dove gli alunni potranno sperimentare il percorso e provare le biciclette in sicurezza.
- **Ore 11:30 – 12:00** | *Incontro formativo con i genitori* (presso l'androne interno della Scuola Primaria):
    - Approfondimento a cura del team di Psicologi dello Sport di *FlowMind* sul valore educativo e motorio del ciclismo.
    - Focus sui benefici dello sport nella gestione dell'ADHD.
    - *Nota:* Durante la presentazione dedicata ai genitori, gli alunni proseguiranno le attività pratiche all'esterno sotto la supervisione dei tecnici dell'Academy.

Si trasmettono in allegato alla presente circolare:

1. Dichiarazione di responsabilità e liberatoria per l'uso delle immagini (da restituire compilata e firmata entro il 20/10/2026 ai docenti di classe.
2. Locandina dell'evento.

Si confida nella consueta e attiva partecipazione di tutti.

Cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica
Maria Gabriella Aru
(Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse)