“SEMI DI GENTILEZZA”

Comunità, Scuola, Famiglia

Percorsi di consapevolezza e rispetto per una scuola senza bullismo

Referenti: Alessio Onnis, Michela Dessalvi

Finalità generale

L’iniziativa sostiene la costruzione di una comunità che promuove benessere, attraverso incontri con autori, esperti, enti e laboratori esperienziali capaci di attivare relazioni positive e processi di crescita condivisa.
Promuovere un ambiente scolastico sereno, inclusivo e rispettoso è essenziale per favorire un percorso di crescita equilibrato e uno sviluppo armonioso dell’adolescenza, accompagnando i ragazzi nella costruzione di relazioni positive e nella scoperta delle proprie capacità.
L’iniziativa mira a prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo attraverso attività di sensibilizzazione, formazione e partecipazione attiva.
Un obiettivo centrale è quello di aprire la scuola al territorio e alle famiglie, creando un dialogo più forte e continuo che amplifichi la collaborazione, renda condivise le responsabilità educative e rafforzi il senso di comunità.
Rivolta agli studenti e adolescenti di Serramanna, alle famiglie e ai docenti, la rassegna intende potenziare il benessere relazionale ed emotivo, sviluppare competenze sociali e digitali, valorizzare la cultura del dialogo e della gentilezza, e consolidare la collaborazione tra scuola, comunità educante e territorio.

Durata

Anno scolastico 2025–2026 (Aprile)

Destinatari

- Studenti della Scuola Secondaria di Secondo grado dell’I.C. di Serramanna
- Docenti e personale scolastico
- Famiglie

Obiettivi dell'iniziativa

1. **Aumentare la consapevolezza** sul fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, promuovendo la capacità di riconoscere situazioni a rischio e strategie di intervento.
2. **Sviluppare empatia, rispetto e capacità comunicative** tra pari e con gli adulti, favorendo relazioni positive e inclusive.
3. **Potenziare le competenze socio–emotive**, come la gestione delle emozioni, l'assertività, la cooperazione e la capacità di risolvere conflitti in modo costruttivo.
4. **Accompagnare gli adolescenti nello sviluppo armonioso**, supportandoli nella costruzione della propria identità e nella crescita personale in un contesto sicuro e sereno.
5. **Promuovere la corresponsabilità educativa** tra scuola, famiglie e territorio, rafforzando il dialogo, la collaborazione e la partecipazione attiva della comunità educante.
6. **Aprire la scuola al territorio e alle famiglie**, valorizzando il contributo di enti, associazioni e soggetti locali per creare sinergie e percorsi condivisi di prevenzione e benessere.
7. **Costruire una rete stabile di prevenzione e supporto** contro il bullismo e il cyberbullismo, in grado di sostenere studenti, famiglie e docenti nel tempo.
8. **Favorire il benessere complessivo della comunità scolastica**, promuovendo un ambiente inclusivo, sereno e rispettoso, capace di accompagnare la crescita relazionale ed emotiva di tutti i partecipanti.
9. **Stimolare riflessione e apprendimento attraverso l'ascolto di esperienze dirette**, incontrando autori, esperti e testimoni che condividono storie, strategie e buone pratiche per contrastare il bullismo e promuovere relazioni positive.

STRUTTURA DEL PROGETTO

Il progetto si articola in diverse **fasi complementari**, pensate per promuovere **un ambiente sereno, inclusivo e rispettoso** non solo all'interno della scuola, ma anche nella famiglia e nella comunità locale, prevenendo e contrastando il bullismo, il cyberbullismo e il malessere emotivo tra gli adolescenti. L'iniziativa coinvolge **studenti, famiglie, docenti e soggetti del territorio**, integrando momenti di sensibilizzazione, formazione, laboratori pratici ed esperienze dirette con esperti:

1. **Fase di avvio e sensibilizzazione** (novembre-dicembre-gennaio)
2. **Fase di formazione** (marzo-aprile)
3. **Fase operativa: laboratori e attività** (aprile)
4. **Fase di rete e territorio** (tutto l'anno)
5. **Fase di monitoraggio** (maggio)

1. FASE DI AVVIO E SENSIBILIZZAZIONE (novembre-dicembre-gennaio)

Attività previste:

- **Presentazione del progetto** e approvazione collegio docenti (novembre 2025), al consiglio d'istituto e durante assemblee con i genitori;
- **Progettazione e somministrazione di un questionario anonimo** per monitorare percezione e incidenza del fenomeno del bullismo, del cyberbullismo e del malessere emotivo generale, con raccolta e analisi dei dati di base sulla situazione scolastica; il questionario sarà accessibile tramite **QR code** (docente di Arte e Immagine);
- **Selezione di logo (prime e seconde) e slogan (terze) del progetto** attraverso un concorso tra gli studenti (mese di **Gennaio**) da utilizzare per promuovere e condividere i risultati dell'iniziativa attraverso i siti dell'Istituto;
- Progettazione somministrazione e analisi di un questionario di gradimento

---

2. FASE DI FORMAZIONE (marzo-aprile 2026)

Marzo dal 23 al 28 (classi Prime e Seconde)
Sede: Scuola Secondaria di Primo Grado

Incontro con il Maresciallo dei Carabinieri di Serramanna (orario da stabilire)

Lunedì 13 Aprile 2026
Sede: Sala Vico Mossa

Per gli studenti al mattino

- Ore 08.30- 09.00 (Prime e Seconde) Presentazione dell'Installazione Artistica Multimediale **"Semi di Gentilezza"** a cura del docente di Arte e Immagine e premiazione del logo;
- Ore 09.00- 11.00 (Prime e Seconde)Incontro con Raffaele Capperi
    - l'autore del libro racconta la propria storia, i ragazzi interagiscono
- Ore 11.00- 11.30 (Terze) Presentazione dell'Installazione Artistica Multimediale **"Semi di Gentilezza"** a cura del docente di Arte e Immagine e premiazione dello slogan;
- Ore 11.30- 13.30 (Prime e Seconde)Incontro con Raffaele Capperi
    - l'autore del libro racconta la propria storia, i ragazzi interagiscono

Per le famiglie la sera

- **15.30- 17.00** Incontro con Raffaele Capperi:
    - L'autore del libro condivide la propria esperienza e dialoga con i ragazzi, favorendo domande, riflessioni e confronto attivo.

Mercoledì 15 Aprile 2026 (Classi Prime e Seconde)

- Ore 09.00 – 11.30 Incontro con la polizia Postale Vice Commissario Bracco:
  - riconoscimento dei segnali di bullismo e cyberbullismo;

Venerdì 17 Aprile 2026 (Classi Terze)

- Ore 09.00 – 11.30 Incontro con il Maresciallo dei Carabinieri di Serramanna;

3. FASE OPERATIVA: LABORATORI E ATTIVITÀ

Sede: Montegranatico

Martedì 14 Aprile 2026 (Classi Prime)

Piano Terra – Laboratori espressivi e creativi

Ore 15:30 – 17:30

📚 **Laboratorio delle emozioni (a cura di un pedagogista)**

- Lettura animata con circle time
- Riflessioni su emozioni e relazioni

Ore 17:30 – 19.30

🎭 **Teatro educativo**

- Simulazioni di situazioni di bullismo
- Role-playing e rielaborazione guidata
- Preparazione del Flash Mob
  (Compagnia Teatrale e pedagogista)

Ore 15:30 – 19:30

📹 **Progettazione Installazione Raccolta permanente "Semi di gentilezza"**

- Videomessaggi liberi lasciati dai ragazzi;
- Angolo dedicato alla gentilezza, rispetto e convivenza positiva;
- Installazione artistica multimediale;

Mercoledì 15 Aprile 2026 (Classi Seconde)

Piano Terra – Laboratori espressivi e creativi

Ore 15:30 – 17:30

📚 **Laboratorio delle emozioni (a cura di un pedagogista)**

- Lettura animata con circle time
- Riflessioni su emozioni e relazioni

Ore 17:30 – 19.30
Teatro educativo

- Simulazioni di situazioni di bullismo
- Role-playing e rielaborazione guidata
- Preparazione del Flash Mob
  (Compagnia Teatrale e pedagogista)

Ore 15:30 – 19:30
Progettazione Installazione Raccolta permanente "Semi di gentilezza" (a cura del docente di arte)

- Videomessaggi liberi lasciati dai ragazzi
- Angolo dedicato alla gentilezza, rispetto e convivenza positiva
- Installazione artistica multimediale

Giovedì 16 Aprile 2026 (Classi Terze)

Piano Terra – Laboratori espressivi e creativi

Ore 15:30 – 17:30
Laboratorio delle emozioni (a cura di un pedagogista)

- Lettura animata con circle time
- Riflessioni su emozioni e relazioni

Ore 17:30 – 19.30
Teatro educativo

- Simulazioni di situazioni di bullismo
- Role-playing e rielaborazione guidata
- Preparazione del Flash Mob
  (Compagnia Teatrale e pedagogista)

Ore 15:30 – 19:30
Progettazione Installazione Raccolta permanente "Semi di gentilezza" (a cura del docente di arte)

- Videomessaggi liberi lasciati dai ragazzi
- Angolo dedicato alla gentilezza, rispetto e convivenza positiva
- Installazione artistica multimediale

Venerdì 17 Aprile 2026 (classi aperte)

Sede: Montegranatico
Ore 15:30 – 19:30

📹 **Presentazione Installazione Artistica Multimediale "Semi di gentilezza"**
(a cura della docente di Arte e Immagine)

- Videomessaggi liberi lasciati dai ragazzi
-

Ore 17:00 – 19:00

Flash Mob a (cura della compagnia teatrale e pedagogista)

Piano Superiore – Laboratori socio–emotivi

Gli incontri con gli esperti sono rivolti ai giovani e alle famiglie

Martedì 15 Aprile 2026

16:00 – 18:00
💬 ***"Parole che ci appartengono"***
(Psicologa)

Giovedì 16 Aprile 2026

16:00 – 18:00
🤝 Laboratorio integrato **"*Genitori in ascolto"***
(Psicologa)

Venerdì dal 17 Aprile

- Raccolta di un questionario di gradimento anonimo attraverso un QR code;

---

4. FASE DI RETE E TERRITORIO (durante tutto l'anno)

- Collaborazione con:
    - Comune di Serramanna e Assessorato alle Politiche Giovanili
    - Servizi sociali territoriali
    - Polizia Locale e Polizia Postale
    - Associazione Soliday's e Pro Loco

5. FASE DI MONITORAGGIO E VALUTAZIONE (maggio) (a cura dei referenti del progetto)

- Rilevazione finale sui risultati derivanti dal monitoraggio di gradimento;
- Valutazione dell'impatto del progetto e proposta di continuità per l'anno successivo.

Indicatori di valutazione:

- Aumento della partecipazione e del senso di appartenenza scolastica;
- Miglioramento della percezione di benessere a scuola e all'interno della comunità;

Metodologia

- Attività di Mentoring veicolata dalle esperienze dei testimonials;
- Apprendimento cooperativo;
- Educazione tra pari;
- Role playing e circle time;
- Laboratori esperienziali e attraverso i diversi linguaggi espressivi;
- Educazione socio-affettiva e emotiva;
- Coinvolgimento attivo e riflessivo di tutta la comunità scolastica;

Risorse e strumenti

- Testimonials: Raffaele Capperi;
- Psicologo e pedagogista esterni/interni;
- Compagnia Teatrale
- Associazione Soliday's
- Pro Loco
- Sede Scuola Secondaria di I grado
- Struttura Montegranatico
- Sala convegni Vico Mossa;

Materiali

- Materiale multimediale e creativo;
- N° 3 PC;
- N° 2 Lim;
- N°2 Impianti Audio;
- Questionari di monitoraggio prodotti e valutati dai referenti del progetto;
- N° 2 Libri Premio Concorso “Brutto e cattivo” di Raffaele Capperi **(da acquistare)**

Prodotti finali

- Installazione video Cartoline Virtuali all’interno della campagna multimediale “Semi di Gentilezza”
- Flash Mob finale con riprese dell’evento;
- Pubblicazione online dei risultati e delle buone pratiche attraverso il monitoraggio dell’iniziativa;
- SLOGAN E LOGO “Semi di Gentilezza, comunità scuola famiglia”